

にちよう

徹底特訓

会員限定

たいそう

2025.2/2(SUN)



1コマ目 10:00~11:00
幼児・初級 合同コース
※この中から一つ特訓のコースをお選び下さい

- ①鉄棒特訓 定員7名
- ②ヘッド・転回(マット)特訓 定員15名

料金3,630円

2コマ目 11:15~12:15
幼児・初級 合同コース
※この中から一つ特訓のコースをお選び下さい

- ①鉄棒特訓 定員7名
- ②側転系特訓 定員9名
(側転、片手側転、倒立前転など)
- ③跳び箱特訓 定員5名

料金3,630円

3コマ目 14:00~17:00
中級コース 羽曳野遠征

タンブリング練習にもってこい★!
羽曳野教室を貸し切り練習! いい練習にしようね♪

定員20名 料金6,600円



お申し込みは QR コードから!

1/18(SAT) 12:15~

全コース WEB にて
お申し込みスタート



マック体操クラブ 八尾南教室

072-929-8677

参加しちやおう