



2025年2月1日(土)~2月28日(金)

ジュニア幼児体育コース
【2歳6ヶ月~年少】
 協調性を育て、集団行動の基礎を作ります。また、身体を動かすことに興味を持たせ、筋力・持久力・柔軟性・平衡性・協調性などの基礎体力を養うと共に、個々の感性を伸ばします。

幼児体育コース
【年中~年長】
 体育遊び・トレーニング・器械体操の技術指導などを楽しく進め、運動への興味を持たせ、体力の向上を図ります。また、競争心・共同・協調性など集団行動に対しての能力を養います。

器械体操初級コース
【小学生以上】
 器械体操を中心とした体育活動を通じて体力の向上を図ると共に、競争・共同・協調性などの集団行動に対しての能力を高めます。また、器械体操の基本的な知識を正しく理解し、技術力を習得します。

入会特典

- 登録手数料 (¥3,300) → **¥0**
- Tシャツ、短パン プレゼント
- テスト用ノート プレゼント
- オリジナルバッグ → **20% OFF**
※器械体操初級コースのみ

時間割

水	木	金	土	日
			初級 9:00 10:00	初級 9:00 10:00
			ジュニア 10:10 10:55	ジュニア 10:10 10:55
			初級 11:05 12:05	初級 11:05 12:05
ジュニア 14:45 15:30	ジュニア 14:45 15:30	ジュニア 14:45 15:30	ジュニア 13:25 14:10	
初級 15:40 16:40	初級 15:40 16:40	初級 15:40 16:40	初級 14:20 15:20	
初級 16:50 17:50	初級 16:50 17:50	初級 16:50 17:50	初級 15:30 16:30	
	初級 18:00 19:00	初級 18:00 19:00		

WEB入会はこちら

・授業の様子
 ・体験情報は
こちらから

©MACIZUMIFUCHU



マック体操クラブ ビッグ・エス和泉府中教室
 TEL:0725-58-6383 休館日：月曜日・火曜日