

HAPPY MEDIA

大阪市

はっけん
見

たんけん
探検

しょうがくせいのための
おしごとの一と

小学生のための お仕事ノート

CARE!



MAINTAIN!



CULTIVATE!



MANAGEMENT!



BAKE!



タブレットやスマホのカメラで
QRコードを読み込んでみよう!



小学校 年 組

名前

2025年度版・小学3年生用



体操
クラブ

「心も身体もたくましく」。身体を動かすことの楽しさを教えています。



「働く人の声」の動画がみえるよ!

マック体操クラブ 阿倍野教室(本校)

職場見学、出張授業可能です

大阪市阿倍野区昭和町 3-1-64 TEL.06-6621-0801 https://www.mactaisou.com
創業 / 1973年(昭和48年) 従業員数 / 120名(2024年3月現在)

私たちの仕事

幼児や児童の体操を中心に指導し、50年以上運営してきた歴史あるクラブです。これまでこのクラブで学んだ生徒のなかにはオリンピックに出場した選手もいます。何度失敗しても、自分で起き上がって挑戦する子どもたちの「がんばりたい!」をサポートする仕事です。



阿倍野教室



どんなことを教えているのかな?

体操の技だけではなく、心の面でも成長できるような指導をしています。このクラブで学んだことを大人になっても忘れず、あこがれられる人になってほしいと思っています。



【心を育てる】

授業では「挨拶」「けじめのある行動」「礼儀」を教えます。また、応えんや競争をすることで自主性を育てます。



【身体を育てる】

体操は全ての運動の基礎です。大人になったときでも、自分の身体を思い通りに動かせるように指導しています。

他にこんなこともしているよ!



【外部指導】

幼稚園で出張授業。子どもに体操や縄とびなどの運動指導をしています。



【イベント】

遠足、キャンプ、ハイキングなどさまざまな体験を通じて協調性を育てます。



【SDGsの活動】

SDGsの7つの項目について取り組んでいて、地域貢献に努めています。



【大阪府内の教室】

大阪府内で10教室を運営し、保育園など12の施設で外部指導しています。



先生はどんな仕事をしているの?

マック体操クラブは2歳~中学生まで通えるので教える内容はさまざま。授業ではたくさんの先生が協力して教えます。

1 ミーティング



出席する子どもたちを確認して、授業内容を決めます。

2 お出むかえ



幼児クラスの生徒をお出むかえ。元気に朝の挨拶をします。

3 幼児の保育



保育士が絵本や歌を教えたり、発表会の練習をします。

6 掃除



次の日に気持ちよく教室を usable するように、掃除をします。

5 授業



学年やコース別に基礎から専門的な技まで教えます。

4 幼児の体操



基本的な運動や、ダンスなど音楽をかけて楽しく動きます。

働く人の声



代表取締役社長
みはら 隼 さん



参謀本部長
かわはら かずき さん



教室長
はしもと けんた さん

子どもたち一人ひとりに情熱を持って体操を教えています。私たちのクラブは2023年に50周年をむかえ、次は100周年を目指してがんばります。

体操の技だけではなく、集団行動の中で思いやりを持つことやルールを守ることも教えます。いつも子ども目線で教えることを心がけています。

小さいころマック体操クラブでお世話になったことを子どもたちにも伝えてたくて体操の先生になりました。新しい技ができて喜ぶ生徒の姿を見るのがうれしいです。