

2月2日

# 日曜体操テスト対策

少人数でさらにレベルアップ!

創業1973年の確かな指導実績



子ども専門体操教室



## 幼児体育 テスト対策コース

時間：10:00～11:00  
対象：幼児コースの会員  
定員：マット・跳び箱・鉄棒  
各7名  
料金：3,300円(税込)

## ジュニア幼児体育コース (会員以外の方も参加OK)

時間：11:10～12:10  
対象：2歳半～年少  
定員：15名  
料金：3,300円(税込)

## マット特訓コース (転回・ヘッドスプリング)

時間：13:30～14:30  
対象：幼児コース・初級コースの  
会員  
定員：ヘッドスプリング(幼児)  
ヘッドスプリング(初級)  
転回(初級)  
各7名  
料金：3,300円(税込)

## 器械体操初級 テスト対策コース

時間：14:40～15:40  
対象：初級コースの会員  
定員：マット・跳び箱・鉄棒  
各7名  
料金：3,300円(税込)

## 器械体操中級テスト対策コース

時間：15:50～17:20  
対象：中級コースの会員  
定員：20名  
料金：5,500円(税込)

## 器械体操中級技特訓コース

時間：17:30～19:00  
対象：中級コースの会員  
定員：20名  
料金：5,500円(税込)



点数アップして  
表彰状と盾ゲット目指そ!

お申し込み開始

2025年1月18日(土)12:30～

マック体操クラブでは体操の技術はもちろん、精神面での成長を大切にしています。『心・技・体』はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手いきません。体操を通じて、楽しさを探るのではなく、どんなことでも楽しめる能力を身につけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

お申し込みは  
お電話または  
ホームページから



マック体操クラブ阿倍野教室  
TEL:06-6621-0801